

Bestenliste SSC Hanau-Rodenbach 2018					
Frauen/weibliche Jugend/Schülerinnen					
50m					
8,77sec	Emily Bach	W10	08	26.08. Offenbach	
60m					
9,69sec	Barbara Pillmann	W55	63	04.02. Stadtallendorf	i
100m					
16,07sec	Barbara Pillmann	W55	63	15.09. Rodgau	
200m					
33,53sec	Barbara Pillmann	W55	63	04.02. Stadtallendorf	i
300m					
43,73sec	Elena Taubel	W15	03	26.05. Sulzbach	
44,98sec	Mirjam Beschorner	W15	03	26.05. Sulzbach	
45,09sec	Constanze Paoli	W15	03	26.05. Sulzbach	
800m					
2:16,71min	Elena Taubel	W15	03	16.06. Darmstadt	
2:17,11min	Mirjam Beschorner	W15	03	16.06. Darmstadt	
2:21,17min	Constanze Paoli	W15	03	16.06. Darmstadt	
2:23,09min	Mirjam Beschorner	W15	03	13.01. Hanau	i
2:25,82min	Constanze Paoli	W15	03	13.01. Hanau	i
2:26,85min	Vanessa Miktenko	W13	05	16.06. Darmstadt	
2:27,64min	Angela Schick	WJU20	00	18.07. Aschaffenburg	
2:27,86min	Johanna Uherek	W14	04	04.08. Walldorf	
2:30,75min	Angela Schick	MJU20	00	14.01. Hanau	i
2:31,06min	Johanna Uherek	W14	04	13.01. Hanau	i
2:31,70min	Nessrin Amerschläger	WJU18	02	28.04. Bruchköbel	
2:33,79min	Viktoria Lofink	W15	03	21.01. Kalbach	i
2:33,91min	Louisa Fleiner	WJU18	02	21.01. Kalbach	i
2:33,95min	Viktoria Lofink	W15	03	10.05. Mörfelden	
2:34,43min	Mona Winter	Frauen	91	02.05. Pfungstadt	
2:35,53min	Linda Habtemichael	W14	04	10.05. Mörfelden	
2:36,58min	Vanessa Miktenko	W14	05	13.01. Hanau	i
2:37,18min	Hannah Bienenfeld	WJU18	02	10.05. Mörfelden	
2:37,59min	Annika, Maul	WJU18	01	09.06. Fulda	
2:39,75min	Charlotte Uherek	W12	06	28.04. Bruchköbel	
2:43,38min	Lisa Biaesch	W13	05	28.04. Bruchköbel	
2:44,50min	Annalena Hamburger	W11	07	29.09. Bruchköbel	
2:45,13min	Tamara Maul	WJU18	01	21.01. Kalbach	i
2:45,99min	Nina Beidl	W15	03	13.01. Hanau	i
2:46,47min	Melissa Bensing	WJU18	01	10.05. Mörfelden	
2:47,82min	Carla Taubel	W12	06	28.04. Bruchköbel	
2:56,74min	Anne Grabosch	W10	08	26.08. Offenbach	
2:58,31min	Ellen Bussian	W10	08	18.07. Aschaffenburg	
2:58,81min	Hannan Gassem	W11	07	26.08. Offenbach	
3:00,69min	Laura Bussian	W12	06	26.08. Offenbach	
3:13,06min	Emily Bach	W10	08	26.08. Offenbach	
3:18,70min	Barbara Pillmann	W55	63	15.09. Rodgau	
3:22,12min	Katharina Nesselträger	W9	09	18.07. Aschaffenburg	
3:38,36min	Rana Altunsoy	W7	11	18.07. Aschaffenburg	
4:49,30min	Ursula Hersel	W75	40	15.09. Rodgau	
1500m					
4:52,73min	Elena Taubel	W15	03	22.08. Wiesbaden	
4:57,44min	Mirjam Beschorner	W15	03	20.01. Kalbach	i
5:14,28min	Angela Schick	WJU20	00	16.06. Darmstadt	
2000m					
6:43,83min	Elena Taubel	W15	03	04.08. Walldorf	
6:55,43min	Vanessa Miktenko	W13	05	22.04. Frankfurt	
6:58,53min	Johanna Uherek	W14	04	22.04. Frankfurt	
7:02,69min	Mirjam Beschorner	W15	03	14.01. Hanau	i
7:04,07min	Johanna Uherek	W14	04	14.01. Hanau	i
7:22,37min	Linda Habtemichael	W14	04	22.04. Frankfurt	
7:24,58min	Charlotte Uherek	W12	06	22.04. Frankfurt	
7:32,56min	Constanze Paoli	W15	03	14.01. Hanau	i
7:41,79min	Nina Beidl	W15	03	14.01. Hanau	i

7:47,34min	Lisa Biaesch	W13	05	22.04. Frankfurt	
8:06,44min	Carla Taubel	W12	06	22.04. Frankfurt	
8:09,69min	Rebecca Josefina Roth	W14	05	14.01. Hanau	i
8:43,06min	Hannan Gassem	W12	07	22.04. Frankfurt	
3000m					
9:35,90min	Lisa Oed	WJU20	99	29.07. Rostock	
9:49,46min	Lisa Oed	WJU20	99	24.02. Halle	i
10:21,97min	Kerstin Bertsch	W30	88	15.09. Rodgau	
10:44,25min	Mirjam Beschorner	W15	03	09.06. Pfungstadt	
11:22,00min	Elena Taubel	W15	03	22.04. Frankfurt	
11:28,82min	Constanze Paoli	W15	03	11.07. Pfungstadt	
11:37,75min	Viktoria Lofink	W15	03	22.04. Frankfurt	
11:50,25min	Nessrin Amerschläger	WJU18	02	22.04. Frankfurt	
11:56,70min	Angela Schick	WJU20	00	17.04.Darmstadt	
12:01,28min	Nina Beidl	W15	03	21.01. Kalbach	i
12:04,00min	Louisa Fleiner	WJU18	02	22.04. Frankfurt	
12:15,94min	Hannah Bienenfeld	WJU18	02	22.04. Frankfurt	
13:44,78min	Lea Grabosch	WJU20	00	17.04.Darmstadt	
5000m					
16:09,34min	Lisa Oed	WJU20	99	19.5. Karlsruhe	
21:13,76min	Angela Schick	WJU20	00	17.04.Darmstadt	
4,2km					
20:21min	Nimora Habtemichael	W9	09	22.09. Rodenbach	
21:23min	Katharina Nesselträger	W9	09	22.09. Rodenbach	
5km					
18:53min	Elena Taubel	W15	03	30.09. Marburg	
19:13min	Vanessa Miktenko	W13	05	30.09. Marburg	
20:02min	Constanze Paoli	W15	03	22.09. Rodenbach	
20:07min	Johanna Uherek	W14	04	22.09. Rodenbach	
20:32min	Charlotte Uherek	W12	06	22.09. Rodenbach	
20:33min	Nina Beidl	W15	03	14.10. Offenbach	
20:53min	Linda Habtemichael	W14	04	30.09. Marburg	
21:33min	Annalena Hamburger	W11	07	22.09. Rodenbach	
21:57min	Lisa Biaesch	W13	05	22.09. Rodenbach	
22:26min	Carla Taubel	W12	06	22.09. Rodenbach	
23:12min	Anne Grabosch	W10	08	22.09. Rodenbach	
23:13min	Laura Bussian	W12	06	30.09. Marburg	
23:22min	Ellen Bussian	W10	08	22.09. Rodenbach	
23:24min	Rebecca Josefina Roth	W13	05	30.09. Marburg	
24:03min	Hanan Gassem	W11	07	22.09. Rodenbach	
10km					
34:44min	Lisa Oed	WU20	99	14.10. Berlin	
37:39min	Kerstin Bertsch	W30	88	03.02. Rodgau	
39:21min	Tatjana Rauhut	Frauen	96	22.09. Rodenbach	
39:41min	Johanna Uherek	W14	04	03.02. Rodgau	
42:25min	Elena Taubel	W15	03	01.12. Rodgau	
42:37min	Dr. Sevim Haaß	W40	75	01.12. Rodgau	
43:06min	Nessrin Amerschläger	WU18	02	22.09. Rodenbach	
43:14 min	Angela Schick	WU20	00	30.09. Marburg	
44:42min	Hannah Bienenfeld	WU18	02	19.05. Frankfurt-Schwanh.	
46:24min	Louisa Fleiner	WU18	02	25.03. Rodenbach	
46:46min	Annika Maul	WU18	01	30.09. Marburg	
47:39min	Viktoria Mancho	Frauen	98	25.03. Rodenbach	
48:16min	Nicole Jamin	W35	80	22.09. Rodenbach	
51:43min	Melissa Bensing	WU18	01	14.10. Offenbach	
53:19min	Annette Straub	W55	59	01.12. Rodgau	
Halbmarathon					
1:18:44h	Lisa Oed	WJU20	99	07.10. Aschaffenburg	
1:25:50h	Tatjana Rauhut	Frauen	96	14.10. Offenbach	
1:29:32h	Viktoria Schischkins	Frauen	90	06.05. Mainz	
1:31:45h	Kerstin Bertsch	W30	88	11.03. Frankfurt	

1:32:04h	Mona Winter	WHK	91	11.03. Frankfurt	
1:46:30h	Angela Schick	WJU20	00	14.10. Offenbach	
1:48:20h	Nicole Jamin	W35	80	07.10. Aschaffenburg	
Marathon					
2:52:16h	Lisa Oed	WJU20	99	04.11. New York/USA	
3:14:20h	Kerstin Bertsch	W30	88	28.10. Frankfurt	
3:43:06h	Angela Schick	WJU20	00	28.10. Frankfurt	
4:06:49h	Nicole Jamin	W35	80	28.10. Frankfurt	
50km					
4:39:49h	Simone Stöppler	W50	64	18.08. Leipzig	
1500m Hindernis					
5:45,34min	Nessrin, Amerschläger	WJU18	02	02.05. Pfungstadt	
6:06,75min	Hannah Bienenfeld	WJU18	02	02.05. Pfungstadt	
2000m Hindernis					
6:38,48min	Lisa Oed	WJU20	99	28.07. Rostock	
3000m Hindernis					
9:57,45min	Lisa Oed	WJU20	99	13.07. Tampere/FIN	
3x800m Staffel					
7:03,02min	Constanze Paoli, Mirjam Beschorner, Elena Taubel	WU16		20.06. Rodg.-Jügesheim	
7:51,70min	Hannah Bienenfeld, Vikt.Lohfink, Nessrin Amerschläger	WU16		20.06. Rodg.-Jügesheim	
7:58,98min	Melissa Bensing, Nina Beidl, Maul	WU18		17.06. Darmstadt	
8:01,16min	Lisa Biaesch, Charlotte Uherek, Vanessa Mikitenko	WU14		20.06. Rodg.-Jügesheim	
Weitsprung					
3,46m	Emily Bach	W10	08	26.08. Offenbach	
Schlagball					
30,50m	Emily Bach	W10	08	26.08. Offenbach	
Kugelstoß					
11,63m	Sara Lisa Zorn	Frauen	96	18.07. Trebur	
Hammerwurf					
35,05m	Sara Lisa Zorn	Frauen	96	17.05. Dischingen	
Diskus					
28,69m	Sara Lisa Zorn	Frauen	96	13.10. Aschaffenburg	
Speerwurf					
39,24m	Sara Lisa Zorn	Frauen	96	18.07. Trebur	

Männer/männliche Jugend/Schüler

100m					
15,49sec	Ralf Hetzel	M55	60	05.05. Seligenstadt	
200m					
25,05sec	Mahmoud Gassem	MJU18	01	10.05. Mörfelden	
26,85sec	Jeremy Monroe	MJU18	02	28.04. Bruchköbel	
400m					
53,86sec	Sasha Müller	MJU18	01	26.05. Sulzbach	
55,75sec	Karl Wandukwa	MJU18	01	26.05. Pfungstadt	
65,21sec	Frank Seidel	M55	63	04.02. Stadtallendorf	i
800m					
1:49,37min	Lukas Abele	Männer	97	01.08. Pfungstadt	
1:54,02min	Aaron Bienenfeld	Männer	97	30.03. Cincinnati/USA	
1:54,53min	Marius Abele	MJU20	00	26.05. Sulzbach	
1:57,55min	Karl Wandukwa	MJU18	01	01.08. Pfungstadt	
1:57,97min	Julius Martiny	MJU23	97	26.05. Sulzbach	
1:59,11min	Philip Ahne	MJU23	98	01.08. Pfungstadt	
2:00,89min	Julius Martiny	MJU23	97	21.01. Kalbach	i
2:01,19min	Philip Ahne	MJU20	98	21.01. Kalbach	i
2:02,24min	Karl Wandukwa	MJU18	01	14.01. Hanau	i

2:04,72min	Fabian Sposato	MJU23	96	26.05. Sulzbach	
2:06,56min	Max Grabosch	MJU18	02	07.01. Kalbach	i
2:07,87min	Sasha Müller	MJU18	01	26.05. Sulzbach	
2:11,18min	Attila Has	M14	04	28.04. Bruchköbel	
2:13,34min	Attila Has	M14	04	13.01. Hanau	i
2:13,92min	Mahmoud Gassem	MJU18	01	10.05. Mörfelden	
2:14,81min	Cedric Eyerkauf	M15	04	16.06. Darmstadt	
2:16,34min	Ingbert Reinke	M40	77	02.05. Pfungstadt	
2:18,73min	Robin Petzold	M14	04	16.06. Darmstadt	
2:20,81min	Jeremy Monroe	MJU18	02	17.04. Darmstadt	
2:23,55min	Cedric Eyerkauf	M14	04	13.01. Hanau	i
2:24,06min	Tristan Kaufhold	M12	06	18.07. Aschaffenburg	
2:25,22min	Jörg Flohr	M50	67	15.09. Rodgau	
2:26,21min	Tom Zukrowski	M13	05	16.06. Darmstadt	
2:27,10min	Robin Petzold	M14	04	14.01. Hanau	i
2:27,18min	Jan Nimbler	M14	04	18.07. Aschaffenburg	
2:33,89min	Fynn Becker	M15	03	18.07. Aschaffenburg	
2:36,33min	Marc Beidl	M45	71	15.09. Rodgau	
2:37,90min	Bedirhan Altunsoy	M13	05	17.04. Darmstadt	
2:48,53min	Patrice Schwalm	M10	08	28.04. Bruchköbel	
2:49,48min	Tom Seidel	M13	05	26.08. Offenbach	
2:52,56min	Jan Sieborger	M12	06	28.04. Bruchköbel	
3:13,55min	Jan Henne Paz	M11	07	28.04. Bruchköbel	
4:14,94min	Lars Henne Paz	M6	12	18.07. Aschaffenburg	
1000m					
3:08,80min	Jörg Flohr	M50	67	13.10. Aschaffenburg	
1500m					
3:40,85min	Lukas Abele	Männer	97	23.08. Trier	
3:48,62min	Marius Abele	MJU20	00	23.08. Trier	
3:52,83min	Aaron Bienenfeld	Männer	97	04.08. Walldorf	
3:59,34min	Julius Hild	MJU20	99	16.06. Darmstadt	
4:02,73min	Max Grabosch	MJU18	02	02.05. Pfungstadt	
4:06,22min	Julius Martiny	MJU23	97	19.05. Karlsruhe	
4:08,07min	Max Grabosch	MJU18	02	20.01. Kalbach	i
4:14,69min	Karl Wandukwa	MJU18	01	22.08. Wiesbaden	
4:16,30min	Jakob Thöming	MJU20	99	16.06. Darmstadt	
4:17,29min	Jakob Thöming	MJU20	99	13.01. Hanau	i
4:19,05min	Sasha Müller	MJU18	01	11.02. Sindelfingen	i
4:19,43min	Karl Wandukwa	MJU18	01	13.01. Hanau	i
4:21,12min	Fabian Sposato	MJU23	96	09.06. Fulda	
4:22,43min	Philip Ahne	MJU23	98	26.05. Sulzbach	
4:27,69min	Evan Habtemichael	MJU18	01	22.08. Wiesbaden	
4:39,27min	Ingbert Reinke	M40	77	02.05. Pfungstadt	
4:56,21min	Jörg Flohr	M50	67	29.09. Düsseldorf	
1 Meile					
4:10,82min	Aaron Bienenfeld	MJU23	97	02.02. College Station/USA	i
5:38,44min	Jörg Flohr	M50	67	13.10. Aschaffenburg	
2000m					
6:37,56min	Tristan Kaufhold	M12	06	22.04. Frankfurt	
7:25,71min	Bedirhan Altunsoy	M13	05	22.04. Frankfurt	
7:56,53min	Jan Sieborger	M12	06	22.04. Frankfurt	
3000m					
8:16,12min	Aaron Bienenfeld	MJU23	97	23.02. Birmingham/USA	i
8:33,48min	Marius Abele	MJU20	00	16.06. Darmstadt	
8:33,77min	Julius Hild	MJU20	99	24./25.02. Halle	i
8:40,42min	Marius Abele	MJU20	00	21.01. Kalbach	i
8:43,16min	Max Grabosch	MJU18	02	09.06. Pfungstadt	
9:02,41min	Sasha Müller	MJU18	01	21.01. Kalbach	i
9:10,56min	Max Grabosch	MJU18	02	21.01. Kalbach	i
9:20,40min	Fabian Sposato	MJU23	96	16.05. Wiesbaden	
9:29,85min	Evan Habtemichael	MJU18	01	01.08. Pfungstadt	
9:33,66min	Jakob Thöming	MJU20	99	14.01. Hanau	i
9:33,84min	Markus Riefer	M50	66	15.09. Rodgau	
9:46,60min	Karl Wandukwa	MJU18	01	22.04. Frankfurt	
9:53,75min	Evan Habtemichael	MJU18	01	21.01. Kalbach	i
9:55,36min	Markus Riefer	M50	66	04.03. Erfurt	i
9:58,93min	Ingbert Reinke	M40	77	11.07. Pfungstadt	
10:11,43min	Attila Has	M14	04	22.04. Frankfurt	
10:11,57min	Stefan Unger	M40	76	15.09. Rodgau	
10:34,85min	Robin Petzold	M14	04	22.04. Frankfurt	
10:37,92min	Jan Nimbler	M14	04	14.01. Hanau	i
10:38,84min	Frank Seidel	M55	63	15.09. Rodgau	
10:45,50min	Cedric Eyerkauf	M14	04	22.04. Frankfurt	
10:49,82min	Frank Seidel	M55	63	04.02. Stadthallendorf	i
10:56,40min	Jörg Flohr	M50	67	15.09. Rodgau	
11:00,15min	Mahmoud Gassem	MJU18	01	22.04. Frankfurt	
11:42,06min	Fynn Becker	M15	03	22.04. Frankfurt	
5000m					

14:12,84min	Aaron Bienenfeld	MJU23	97	21.04. Auburn/USA
14:45,30min	Marius Abele	MJU20	00	18.08. Lier/Belgien
15:29,27min	Julius Hild	MJU20	99	22.04. Frankfurt
15:43,20min	Max Grabosch	MJU20	02	22.04. Frankfurt
15:49,00min	Fabian Sposato	MJU23	96	02.05. Pfungstadt
15:49,58min	Thomas Ott	MJU20	00	24.04. Erlangen
16:06,92min	Jakob Thöming	MJU20	99	22.04. Frankfurt
16:39,12min	Jonas Rapp	MJU20	00	22.04. Frankfurt
16:43,01min	Markus Riefer	M50	66	05.09. Pfungstadt
17:19,64min	Stefan Unger	M40	76	02.05. Pfungstadt
18:06,18min	Johannes Fleiner	MJU20	99	22.04. Frankfurt
20:14,96min	Jörg Flohr	M50	67	05.05. Seligenstadt
26:25,61min	Thomas Diester	M55	62	05.05. Seligenstadt
10000m				
29:52,13min	Aaron Bienenfeld	MJU23	97	26.04. Philadelphia/USA
31:37,88min	Julius Hild	MJU20	99	12.05. Pliezhausen
31:41,93min	Solomon Eshete	M35	83	22.04. Frankfurt
32:44,52min	Marius Abele	MJU20	00	12.05. Pliezhausen
33:19,12min	Jakob Thöming	MJU20	99	12.05. Pliezhausen
34:22,90min	Jonas Rapp	MJU20	00	12.05. Pliezhausen
34:36,18min	Fabian Sposato	MJU23	96	22.04. Frankfurt
34:56,17min	Markus Riefer	M50	66	21.09. Trier
37:02,02min	Stefan Unger	M40	76	22.04. Frankfurt
39:30,91min	Frank Seidel	M55	63	22.04. Frankfurt
4.2km				
16:30min	Joakim Endlich	M9	09	22.09. Rodenbach
20:29min	Philipp Drege	M9	09	22.09. Rodenbach
5km				
17:50min	Attila Has	M14	04	30.09. Marburg
18:24min	Jan Nimbler	M14	04	22.09. Rodenbach
18:30min	Robin Petzold	M14	04	30.09. Marburg
18:42min	Cedric Eyerkauf	M14	04	30.09. Marburg
18:53min	Tristan Kaufhold	M12	06	14.10. Offenbach
19:02min	Tom Zukrowski	M13	05	22.09. Rodenbach
19:29min	Nico Debus	M10	08	22.09. Rodenbach
20:03min	Yann-Hendrik Hopp	M11	07	22.09. Rodenbach
20:54min	Miko Kittner	M13	05	30.09. Marburg
22:37min	Patrice Schwalm	M10	08	22.09. Rodenbach
23:08min	Tom Seidel	M13	05	22.09. Rodenbach
10km				
31:08min	Solomon Merne Eshete	M35	83	22.09. Rodenbach
31:32min	Marius Abele	MJU20	00	07.10. Bremen
31:40min	Julius Hild	MJU20	99	14.10. Berlin
31:45min	Lukas Abele	Männer	97	07.10. Bremen
33:25min	Jakob Thöming	MJU20	99	25.03. Rodenbach
33:33min	Fabian Sposato	Männer	96	14.10. Offenbach
33:36min	Max Grabosch	MU18	02	01.12. Rodgau
33:51min	Thomas Seibert	M35	79	30.09. Marburg
34:06min	Sasha Müller	MU18	01	03.02. Rodgau
34:25min	Okubazgiher Teferi Abai	M35	82	30.09. Marburg
34:46min	Jonas Rapp	MJU20	00	25.03. Rodenbach
35:19min	Julius Martiny	MJU23	97	03.11. Rodgau
35:41min	Markus Riefer	M50	66	03.11. Rodgau
35:50min	Ingbert Reinke	M40	77	24.06. Niedernberg
36:05min	Jannik Trunk	Männer	96	22.09. Rodenbach
36:10min	Evan Habtemichael	MU18	01	01.12. Rodgau
36:19min	Philip Ahne	Männer	98	29.04. Hanau
36:22min	Thomas Ott	MU20	00	14.10. Offenbach
38:10min	Frank Seidel	M55	63	08.04. Seligenstadt
38:45min	Karl Wandukwa	MU18	01	06.11. Rodgau
39:20min	Jörn Harland	M35	81	22.09. Rodenbach
39:38min	Peter Jamin	M50	65	22.09. Rodenbach
41:56min	Jan Nimbler	M14	04	01.12. Rodgau
42:25min	Thorsten Köstner	M50	64	03.02. Rodgau
42:41min	Mahmoud Gassem	MU18	01	25.03. Rodenbach
44:59min	Tom Zukrowski	M13	05	06.01. Rodgau
46:15min	Stephan Merkel	M50	64	22.09. Rodenbach
46:53min	Ralf Hetzel	M55	60	21.10. Rodgau
47:05min	Ralf Endlich	M45	70	29.04. Hanau
48:51min	Wolfgang Schlögel	M55	61	22.09. Rodenbach
49:07min	Christian Blobel	M35	83	01.12. Rodgau
49:17min	Fynn Becker	M15	03	25.03. Rodenbach
55:05min	Thomas Diester	M55	62	14.10. Offenbach
10km Mannschaft				
1:39:48h	Solomon Merne Eshete, Lukas Abele, Julius Hild	Männer		22.09. Rodenbach
1:46:50h	Oku Teferi Abai, Thomas Seibert, Jannik Trunk	Männer		22.09. Rodenbach
1:54:13h	Sasha Müller, Frank Seidel, Karl Wandukwa	Männer		22.09. Rodenbach
1:58:18h	Jörn Harland, Evan Habtemichael, Peter Jamin	Männer		22.09. Rodenbach

2:22:00h	Stephan Merkel, Ralf Endlich, Wolfgang Schlögel	Männer		22.09. Rodenbach
Halbmarathon				
1:10:15h	Solomon Merne Eshete	M35	83	09.09. Elsenfeld
1:13:39h	Jannik Trunk	MHK	96	11.03. Frankfurt
1:18:25h	Fabian Sposato	MHK	96	11.03. Frankfurt
1:18:33h	Ingbert Reinke	M40	77	08.04. Hannover
1:20:57h	Stefan Unger	M40	76	08.04. Hannover
1:22:52h	Okubazgiher Teferi Abai	M35	82	09.09. Elsenfeld
1:34:00h	Peter Trunk	M50	67	11.03. Frankfurt
1:35:17h	Thorsten Köstner	M50	64	11.03. Frankfurt
1:40:48h	Peter Deubler	Männer	84	14.10. Offenbach
1:44:23h	Stephan Merkel	M50	64	11.03. Frankfurt
1:47:24h	Ralf Endlich	M45	70	14.10. Offenbach
Marathon				
2:28:20h	Solomon Eshete	M35	83	28.10. Frankfurt
2:37:12h	Karsten Fischer	M30	84	06.05. Mainz
2:47:01h	Maximilian Ostermeier	M30	87	28.10. Frankfurt
2:52:51h	Okubazgiher Teferi Abai	M35	82	28.10. Frankfurt
3:12:14h	Peter Jamin	M50	65	28.10. Frankfurt
3:12:56h	Frank Seidel	M55	63	28.10. Frankfurt
3:32:33h	Frank Reifenberger	M55	61	28.10. Frankfurt
3:50:17h	Stephan Merkel	M50	64	28.10. Frankfurt
4:33:41h	Johannes Wolf	Männer	94	28.10. Frankfurt
100km				
7:08:08h	Karsten Fischer	M30	84	08.09. Sveti Martin na Muri/CRO
4x400m				
4:40,60min	Frank Seidel, Jörg Flohr, Mathias Schink, Ralf Hetzel	M55		20.06. Rodgau
3x800m				
7:24,86min	Bedirhan Altunsoy, Tom Zukrowski, Tristan Kaufhold	M13		31.05. Bebra
3x1000m				
7:17,89min	Lukas Abele, Marius Abele, Aaron Bienenfeld	MJU23		27.-29.07. Rostock
7:56,97min	Karl Wandukwa, Marius Abele, Julius Hild	MJU20		20.06. Rodgau
8:05,16min	Sasha Müller, Karl Wandukwa, Max Grabosch	MJU18		04.08. Walldorf
8:34,09min	Fabian Sposato, Ingbert Reinke, Johannes Fleiner	Männer		20.06. Rodgau
9:01,30min	Ingbert Reinke, Thomas Blaschek, Stefan Unger	M40		04.08. Zella-Mehlis
9:04,72min	Robin Petzold, Cedric Eyerkauf, Attila Has	M15		16.06. Darmstadt
9:27,07min	Fynn Becker, Robin Petzold, Cedric Eyerkauf	M15		20.06. Rodgau
9:28,60min	Evan Habtemichael, Mahmoud Gassem, Jeremy Monroe	MJU18		04.08. Walldorf
9:48,32min	Frank Seidl, Jörg Flohr, Mathias Schink	M50/M55		20.06. Rodgau
11.29,43min	Ralf Hetzel, Marc Beidl, Thomas Diester	M50/M55		20.06. Rodgau
2000m Hindernis				
5:48,75min	Julius Hild	MJU20	99	28.07. Rostock
6:07,86min	Max Grabosch	MJU18	02	28.07. Rostock
6:20,28min	Jakob Thöming	MJU20	99	01.06. Osterode
6:33,76min	Sasha Müller	MJU20	01	02.05. Pfungstadt
7:06,11min	Evan Habtemichael	MJU20	01	01.06. Osterode
3000m Hindernis				
9:12,79min	Julius Hild	Männer	99	19.05. Karlsruhe
Weitsprung				
2,91m	Ralf Hetzel	M55	60	05.05. Seligenstadt
Dreikampf				
1023 P.	Ralf Hetzel	M55	60	05.05. Seligenstadt
Kugelstoß				
7,53m	Ralf Hetzel	M55	60	05.05. Seligenstadt